

# AKTIONSTAGE GEGEN *2026* RASSISMUS

20.03. – 22.03.

KREUZLINGEN



## PROGRAMM

Veranstaltungen, Fachtag und Workshops



# KREUZLINGEN SETZT EIN ZEICHEN GEGEN RASSISMUS

*Die Aktionstage gegen Rassismus in Kreuzlingen 2026 eröffnen Raum für Austausch und setzen ein klares Zeichen gegen Ausgrenzung. Ein vielseitiges Programm mit Gesprächen, Workshops, kreativem Mitmachen und inspirierenden Begegnungen beleuchtet sowohl alltägliche als auch strukturelle Formen von Rassismus.*

Der Fachtag «Einmal Ausländer\*in, immer Ausländer\*in? Auswege aus dem strukturellen Rassismus in der Schweizer Bürgerrechtspolitik» befasst sich mit dem Thema Teilhabe und Ausschluss. Wie kann demokratische Mitbestimmung gelingen?

Sei dabei, wenn Kreuzlingen zu einem Ort der Anerkennung, des Austauschs und des respektvollen Miteinanders wird!

Weitere Informationen und die Anmeldung zum Fachtag unter:

[www.kreuzlingen.ch/aktionstage-gegen-rassismus](http://www.kreuzlingen.ch/aktionstage-gegen-rassismus)

Kooperationspartner:



---

## FREITAG

## 20.03.

---

19.30 Uhr

### **Sofagespräch über Identität und Aufwachsen mit internationaler Geschichte**

*Offene Jugendarbeit  
und Rita Arulkumaran*  
OJA Jugendhaus

---

15.00–18.00 Uhr

### **Kreativ Studio und Atelier RRR**

Die mobile Siebdruck-Station  
DAS TRÖSCH-Café

---

## SAMSTAG

## 21.03.

---

10.30 – 16.30 Uhr

### **FACHTAG**

**«Einmal Ausländer\*in, immer Ausländer\*in? Auswege aus dem strukturellen Rassismus in der Schweizer Bürgerrechtspolitik»**

---

Impulsvortrag und Podiumsgespräch

*Dr. Rohit Jain, Migrations- und (Anti-) Rassismus-Experte, Hochschule Luzern / Design Film Kunst*

---

1. Workshop

### **Wer darf mitreden?**

*Nexhla Medii, Juristin und Dozentin,  
Lejla Medii, Juristin und Dozentin.  
Kollektiv Ostwind mit  
Migrationsvorsprung*

---

2. Workshop

### **Rassismus im Alltag erkennen, verstehen, handeln**

*Katarina Stigwall, HEKS Beratungsstelle  
gegen Rassismus und Diskriminierung*

---

3. Workshop

### **Mehr als eine Geschichte**

*Katrin Muckenfuss, Dozentin Fachhochschule Ost, Zeljka Blank-Antakli,  
Fachstelle Integration, Interkulturelle  
Trainerinnen und Beraterinnen*

---

## SONNTAG

## 22.03.

---

11.00 – 12.30 Uhr

### **ERZÄHLZEIT**

DAS TRÖSCH Café

---

15.00 – 16.30 Uhr

### **«Stimmen des Alltags»**

### **Texte über alltäglichen Rassismus**

*Verein HSL: Marianne Weber,  
Raphael Burri, Matthias Albold,  
Heinke Hartmann*  
DAS TRÖSCH Saal

---

17.00 Uhr

### **«Wir Mitbürgerinnen»**

### **Film und Gespräch**

*MIR – Migrations- und Integrationsrat  
und das Filmforum KuK*  
KultX

---

---

## FREITAG

## 20.03.

19.30 Uhr

### **Sofagespräch über Identität und Aufwachsen mit internationaler Geschichte**

*Offene Jugendarbeit und  
Rita Arulkumaran*

Hä? DIASPORA?! Bevor Du die KI fragst, was das überhaupt bedeutet – komm zu unserem Sofagespräch. Den Impuls bekommen wir aus dem Text «Unspoken – Identität und psychisches Leiden in der tamilischen Diaspora» von Rita Arulkumaran.

OJA Jugendhaus  
Seestrasse 17  
Kreuzlingen

---

15.00 – 18.00 Uhr

### **Kreativ Studio und Atelier RRR**

Die mobile Siebdruck-Station ist eine kreative Aktion im öffentlichen Raum. Es entstehen vor Ort tragbare Statements gegen Ausgrenzung. Bringt Eure Kleidung mit und bedruckt sie vor Ort.

DAS TRÖSCH-Café  
Hauptstrasse 42  
Kreuzlingen

---

---

## SAMSTAG

## 21.03.

---

### **FACHTAG**

**«Einmal Ausländer\*in, immer Ausländer\*in? Auswege aus dem strukturellen Rassismus in der Schweizer Bürgerrechtspolitik»**

*Mit Dr. Rohit Jain, Nina Schläfli,  
Thomas Niederberger, Daniel Moos*

---

### **Fachtag Ablauf**

|           |                                   |
|-----------|-----------------------------------|
| 10.30 Uhr | Eintreffen                        |
| 11.00 Uhr | Impulsvortrag und Podiumsgespräch |
| 12.30 Uhr | Mittagessen                       |
| 13.30 Uhr | Workshops                         |
| 16.30 Uhr | Abschluss                         |

### **Anmeldung:**

[www.kreuzlingen.ch/  
aktionstage-gegen-rassismus](http://www.kreuzlingen.ch/aktionstage-gegen-rassismus)

Der Fachtag findet im  
Begegnungszentrum DAS TRÖSCH statt.

---

---

## Impulsvortrag und Podiumsgespräch

*Dr. Rohit Jain, Migrations- und (Anti-) Rassismus-Experte, Hochschule Luzern / Design Film Kunst*

Der Anteil von Menschen ohne Bürgerrecht in der Schweiz beträgt 25 %, in Kreuzlingen gut 55 %. Diese Bevölkerungsgruppe bezahlt Steuern, ohne darüber mitbestimmen zu können, wozu diese verwendet werden. Diese Zahlen haben weniger mit der Zuwanderung an sich zu tun, sondern mit dem historischen Unwillen Ausländer\*innen zu Mitbürger\*innen werden zu lassen. Der Input zeigt die Geschichte der Festung Schweiz sowie notwendige Wege aus dem strukturellen Demokratie-Defizit auf.

Im Anschluss an den Vortrag möchten wir die angesprochenen Impulse im Rahmen eines Podiumsgesprächs vertiefen. Die Podiumsgäste sind: Nina Schläfli, Nationalrätin SP, Thomas Niederberger, Stadtpräsident, und Daniel Moos, Stadtrat.

---

### 1. Workshop

#### **Wer darf mitreden?**

*Nexhla Medii, Juristin und Dozentin, Lejla Medii, Juristin und Dozentin. Kollektiv Ostwind mit Migrationsvorsprung*

Der Workshop widmet sich der Frage, wie politische Partizipation, Ausschluss und struktureller Rassismus zusammenhängen. Im Zentrum steht das Demokratie- Defizit, das entsteht, wenn viele Menschen von formalen Mitbestimmungsrechten ausgeschlossen sind. Wir möchten politische Diskriminierung reflektieren und zivilgesellschaftliche Ansätze aufzeigen. Beispiele aus Initiativen wie dem Kollektiv Ostwind oder der

Aktion Vierviertel zeigen, wie Demokratie auch jenseits klassischer Instrumente weitergedacht werden kann.

---

### 2. Workshop

#### **Rassismus im Alltag erkennen, verstehen, handeln**

*Katarina Stigwall, HEKS Beratungsstelle gegen Rassismus und Diskriminierung*

Rassismus ist nicht immer gleich sichtbar, aber er ist da – im Schulhaus, im Bus, bei der Arbeit oder in der Nachbarschaft. In diesem Workshop gehen wir konkreten Situationen nach: Wie erkennt man Rassismus, woher kommt er und wie kann man darauf reagieren? Anhand praxisnaher Beispiele kommen wir ins Gespräch und entwickeln gemeinsam Handlungsmöglichkeiten. Ziel ist, den Workshop mit einem geschärften Blick, mehr Sicherheit und konkreten Werkzeugen zu verlassen.

---

### 3. Workshop

#### **Mehr als eine Geschichte**

*Katrin Muckenfuss, Dozentin Fachhochschule Ost, Zeljka Blank-Antakli, Fachstelle Integration, Interkulturelle Trainerinnen und Beraterinnen*

Im beruflichen und gesellschaftlichen Kontext greifen wir häufig auf scheinbar einfache Erklärungen zurück. Kulturalisierung reduziert komplexe Lebensrealitäten auf einzelne Merkmale. Mit Aussagen wie «Das ist halt ihre Kultur oder Mentalität», bewirken stereotype Denkmuster Ausgrenzung. Angelehnt an die Impulse aus «The Danger of a Single Story» von Chimamanda Adichie geht es um die Frage, wie „eine einzige Geschichte“ über Menschen und Gruppen entsteht und wie man dies überwinden kann.

---

**SONNTAG**

**22.03.**

---

**11.00 – 12.30 Uhr**  
**ERZÄHLZEIT**

«Ziemlich beste Freunde» – Es geht um Freundschaften von Menschen, die sich eigentlich nicht begegnen würden, weil sie unterschiedliche Lebensrealitäten haben. Wir erzählen Geschichten zu Freundschaften aus unserem Leben. Wer teilnimmt, ist eingeladen, eigene Erlebnisse und Anekdoten zu erzählen, und hört Geschichten anderer Menschen.

**DAS TRÖSCH Café**

---

**15.00–16.30 Uhr**  
**«Stimmen des Alltags»**  
**Texte über alltäglichen Rassismus**  
*Verein HSL: Marianne Weber,*  
*Raphael Burri, Matthias Albold,*  
*Heinke Hartmann*

Professionelle Sprecher\*innen lesen Texte von Menschen, die Erfahrungen mit alltäglichem Rassismus in der Schweiz gemacht haben. Die HSL ist eine Hörmedien-Produktion für Blinde, Seh- und Lesebehinderte und setzt sich dafür ein, Literatur barrierefrei zugänglich zu machen.

**DAS TRÖSCH Saal**

---

**17.00 Uhr**  
**«Wir Mitbürgerinnen»**  
**Film und Gespräch**  
*MIR – Migrations- und Integrationsrat*  
*und das Filmforum KuK*

«Wir Mitbürgerinnen» ist ein Schweizer Dokumentarfilm, der die politische Teilhabe von Frauen mit Migrationshintergrund thematisiert, indem er drei Frauen bei ihrem Engagement begleitet. Der Film zeigt, wie Mitsprache eingefordert wird. Im Anschluss stehen Vertreterinnen des Regie-Kollektivs für ein Gespräch zur Verfügung.

**KultX**  
**Hafenstrasse 8**  
**Kreuzlingen**

---

**Dienstag, 31.03.2026**  
**18.00 Uhr**  
**Empowerment Walk Kreuzlingen –**  
**Gemeinsam Wege gehen**  
Community Care und Solidarität im Fokus. Um Anmeldung per Mail wird gebeten:  
[kathi.nguyen@oja-kreuzlingen.ch](mailto:kathi.nguyen@oja-kreuzlingen.ch)

Treffpunkt an der Hauptstrasse 42,  
Kreuzlingen, vor dem TRÖSCH

---

## KONTAKT UND INFO

**Stadtverwaltung Kreuzlingen**  
Departement Gesellschaft  
Fachstelle Integration und Familie  
Marktstrasse 4  
8280 Kreuzlingen

+41 71 677 62 34  
[integration@kreuzlingen.ch](mailto:integration@kreuzlingen.ch)  
[www.kreuzlingen.ch](http://www.kreuzlingen.ch)